

LA MUSIQUE : OUTIL DE MÉDIATION DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

1 journée pour découvrir, expérimenter et s'approprier des pratiques musicales permettant de faciliter les soins et l'accompagnement des personnes



POURQUOI PROPOSER CETTE FORMATION DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT ?



Dans les secteurs du soin, du médico-social et de l'accompagnement, la musique peut devenir un **véritable outil relationnel**, utilisable dans de nombreuses situations du quotidien.

Face à certaines difficultés — agitation, anxiété, repli, refus de soin, prises des repas sous tension ou encore manque de stimulation — les professionnels peuvent parfois se sentir limités dans les moyens dont ils disposent.

Cet atelier propose de découvrir comment la musique peut être utilisée de manière simple et adaptée pour enrichir les pratiques professionnelles et répondre à différentes situations rencontrées sur le terrain.



OBJECTIFS



- Identifier les moments clés du quotidien où la musique peut prévenir ou désamorcer les tensions (refus de soin, anxiété, moments de transition...)
- Découvrir des jeux et exercices musicaux simples pouvant être reproduits de manière autonome avec les ressources disponibles sur son lieu de travail
- Savoir adapter ces nouvelles ressources aux besoins des personnes accompagnées
- Concevoir et expérimenter des propositions musicales en lien avec sa pratique professionnelle
- Se constituer une boîte à outils personnalisée immédiatement transposable sur le terrain.



UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE SUR MESURE



Cet atelier alterne apports théoriques, réflexion autour des pratiques professionnelles et expérimentation.

Les situations, profils et problématiques rencontrés par les participants constituent un point de départ essentiel de l'atelier.

Aucune compétence musicale n'est nécessaire.

L'objectif n'est pas de former les participants à devenir musicothérapeutes ou musiciens, mais de leur permettre de s'approprier des outils musicaux simples, adaptés et facilement reproductibles dans le cadre de leur pratique professionnelle, notamment lors des soins les plus complexes.



DÉROULÉ DE LA FORMATION

LE MATIN : REPÈRES THÉORIQUES ET ANALYSE DES BESOINS DU TERRAIN



- Qu'est-ce que la musique ?
- Les effets de la musique sur les émotions et le quotidien
- Les différentes approches de la musicothérapie (approches actives et réceptives / communication verbale et non verbale)
- Identifier les profils des personnes accompagnées
- Identifier les problématiques rencontrées dans le quotidien professionnel
- Réfléchir aux situations dans lesquelles la musique peut constituer un outil pertinent
- Identifier les ressources et le matériel déjà disponibles sur les lieux d'exercice
- Réfléchir à comment adapter l'utilisation de la musique selon le contexte, l'objectif et le profil de la personne accompagnée.



DÉROULÉ DE LA FORMATION

APRÈS-MIDI : EXPÉRIMENTER ET CONSTITUER SA BOÎTE À OUTILS DE PRATIQUES MUSICALES



- Découverte de jeux et d'exercices musicaux simples
- Atelier de mise en pratique autonome : Conception et animation par chaque participant d'un atelier d'environ 10 minutes, à partir d'une problématique concrète rencontrée sur le terrain (par exemple : faciliter la prise des repas ou apaiser le moment de la toilette).
- Analyse des prestations proposées : échanges collectifs, ajustements personnalisés et pistes d'amélioration.
- Constitution de sa boîte à outils : identification des pratiques musicales les plus pertinentes pour son contexte et sa pratique professionnelle.
- Bilan et évaluation de la journée : Expression individuelle sur les découvertes marquantes de la formation et la manière dont chacun compte s'en saisir au retour sur le terrain.



BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

À l'issue de cette journée, les participants :

- comprennent les mécanismes d'action de la musique et du son sur les émotions
- identifient clairement quelle démarche musicale employer selon la situation de soin ou d'accompagnement
- disposent d'idées concrètes d'accompagnement par l'outil musique
- enrichissent leur pratique professionnelle d'outils musicaux facilitant le déroulement des soins quotidiens

BÉNÉFICES POUR L'ÉTABLISSEMENT :

Disposer de ressources supplémentaires pour apaiser les situations de tension, faciliter certains soins et favoriser un quotidien plus serein pour les professionnels comme pour les personnes accompagnées.



PUBLIC CONCERNÉ



Cette formation s'adresse notamment aux professionnels travaillant auprès :

- de personnes âgées ;
- de personnes atteintes de troubles neurocognitifs ;
- de personnes en situation de handicap ;
- de publics accompagnés dans le secteur social ou médico-social ;
- de toute personne souhaitant découvrir comment intégrer la musique comme outil dans sa pratique professionnelle.

Aucune compétence musicale préalable n'est nécessaire.



MODALITÉS



Format : Formation / Atelier en présentiel

Durée : 1 journée (7 heures)

Groupe : 8 à 12 participants

Lieu : Au sein de votre établissement ou structure d'accueil

Le contenu et le format de la formation peuvent être adaptés aux besoins spécifiques de votre structure et aux publics que vous accompagnez.



INTERVENANTE



Émilie Roy

Musicothérapeute & Intervenante en milieu professionnel

Intervenante en gestion du stress, aisance à l'oral et initiation à la musicothérapie en milieu professionnel

Musicothérapeute et musicienne, j'accompagne les professionnels dans la découverte et l'utilisation de la musique comme outil complémentaire dans leur pratique.

Mon approche associe apports théoriques, expérimentation et mise en pratique, avec une attention particulière portée aux réalités de terrain et aux situations concrètes rencontrées par les participants.

L'objectif : permettre à chacun d'expérimenter des pratiques musicales simples et immédiatement transposables dans sa pratique afin de soutenir et faciliter les soins et l'accompagnement des personnes.





CONTACT

Émilie Roy

Tel : 06 08 95 65 55

@ : emilie@musiquemilie.fr

Site : www.musiquemilie.fr



OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE RESSOURCE
SUPPLÉMENTAIRE POUR FACILITER CERTAINES
SITUATIONS COMPLEXES DU QUOTIDIEN

